

# स्मार्ट-सिटी में पर्यावरण व प्रकृति का संरक्षण

डा० भरत राज सिंह, पर्यावरण सलाहकार,  
गोमतीनगर जनकल्याण महासमिति,  
गोमतीनगर, लखनऊ |

## 1. पर्यावरण व प्रकृति का संरक्षण

- प्रकृति के सानिध्य का सुख समझें। अपने आसपास छोटे पौधे हो या बड़े वृक्ष लगाएं। धरती की हरियाली बढ़ाने के लिए कृतसंकल्प हो तथा लगे हुए पेड़-पौधों का अस्तित्व बनाए रखने का प्रण ले सहयोग करें।
- सड़कें या घर बनाते समय यथासंभव वृक्षों को बचाएं | अत्यावश्यक हो तो पांच गुना पेड़ लगाकर प्रकृति को सहेजे।
- अपने घर आंगन में थोड़ी सी जगह पेड़ पौधों के लिए रखें। ये हरियाली देंगे, तापमान कम करेंगे, पानी का प्रबंधन करेंगे व सुकून से जीवन में सुख व प्रसन्नता का एहसास कराएंगे।
- अपने या बच्चों के जन्मदिन हो या कोई भी यादगार क्षण पेड़ लगाकर उन यादों को चिरस्थायी बनाएं।
- हल्दी कुंकु का घरेलू आयोजन हो या बड़े समारोहों में अतिथि स्वागत, पुष्प गुच्छ के स्थान पर हार पहनाने की बजाए पौधे देकर सम्मानित करें, स्नेह संबंधों को चिरस्थायी बनाएं।

## 2. पानी का संरक्षण करें, हर बूंद को बचाएं

- 3100 वर्ग फुट के प्लॉट में, पानी के रिचार्ज की व्यवस्था करे |
- वारिस के पानी को नाली में जाने के स्थान पर लान में पानी संरक्षण का टैंक बनाकर एकत्रित करे |
- पानी को पीने के लिए आधा भरा ग्लास ही दे |
- ब्रश आदि करते समय पानी के टोटी को आवश्यकतानुसार ही खुली रखे |
- नहाते समय हलके शॉवर का उपयोग करे |

## 3. बिजली का किफायती उपयोग करें।

- ऑफिस हो या घर बिजली का किफायती उपयोग करे |
- कमरे से बाहर निकलते समय लाइट, पंखे बंद करें।
- एक ही कमरे में एसी, टी.व्ही. इत्यादि चलाएं।
- एसी, फ्रिज में जहरीली गैसें प्रयुक्त न हों इसका ध्यान रखें व ऐसे ही उपकरण करीदने का आग्रह करें जो पर्यावरण को नुकसान न पहुंचाए।
- सड़कों पर देर तक जलने वाली लाइट्स बंद करें या करवाएं।
- विद्युत उपकरणों का समय-समय से रखरखाव करें।
- छतों पर सौर ऊर्जा का उपयोग करे |
- अपनी विजली सौर ऊर्जा से खुद उत्पादित करे और पैसा कमाए |

## 4. पेट्रोल-डीजल का किफायती उपयोग करें।

- यह प्राकृतिक संपदा महंगी भी है व इसका पुनर्उत्पादन बहुत लम्बा है, किफायती उपयोग करे |
- यथासंभव पब्लिक ट्रांसपोर्ट का उपयोग करें।

- iii.) एक ही दिशा में रहने वाले कर्मचारी एक साथ दफ्तर आए-जाए।
- iv.) देर तक रूकना पड़े तो इंजन बंद करें।
- v.) गाड़ी की सर्विसिंग यथासमय कर वातावरण को प्रदूषित होने से बचाएं।
- vi.) टायर में हवा को बराबर चेक कराये |

## 5. पशु पक्षियों व् जीवो का संरक्षण

- i.) पशु पक्षियों को जीने दें। इस पृथ्वी पर मात्र आपका ही नहीं मूक पशु-पक्षियों का भी अधिकार है, अतः उनके आवास स्थलों, पेड़-पौधों, को नष्ट न करें।
- ii.) उनके दाना-पानी का इंतजाम कर थोड़ी सहृदयता दिखाएं।
- iii.) बाल्टी में गाय, बकरी, कुत्ते आदि के लिए व चकोरों में पक्षियों के लिए पानी का इंतजाम करें।
- iv.) गाय, कुत्ते को रोटी दें पर पॉलीथीन समेत खाना न फेंके, उनकी जान जा सकती है।
- v.) प्राणीमात्र पर दया का भाव दिखाएं।

## 6. पॉलीथीन का उपयोग बन्द करे

- i.) पॉलीथीन का उपयोग ना करें।
- ii.) सब्जी व सामान के लिए कपड़े / जूट के थैले का उपयोग करे |
- iii.) कपड़े / जूट के थैलियां को गाड़ी में सदा रखें।

## 7. स्वच्छता का विशेष ध्यान दे

- i.) पार्क व सार्वजनिक स्थानों को गन्दगी से बचाए |
- ii.) अपने आस-पास गन्दगी न होने दे |
- iii.) अपना कूड़ा दुसरे के घर के सामने न फेके |
- iv.) यहां वहां थूककर गंदा न करे |
- v.) जहां चाहे मूत्र विसर्जन खड़े होकर न करे |
- vi.) हमेशा ख्याल रखे, अपनी सभ्यता व शिक्षित होने पर प्रश्नचिन्ह न लगने दें।

सबसे महत्वपूर्ण स्वयं तथा नई पीढ़ी को प्रकृति, पर्यावरण, पानी व पेड़-पौधों का महत्व समझाएं व संवेदनशील हो उनसे सानिध्य स्थापित करने की सोच विकसित करें। पृथ्वी हरी भरी होगी तो पर्यावरण स्वस्थ होगा, पानी की प्रचुरता से जीवन सही अर्थों में समृद्ध व सुखद होगा।